



# 35 RECOMEÇO

*Não gastes a riqueza do tempo com lamentações improfícuas, nem destruas o valor das horas no fogo da agitação.*

*Cala-te e pensa.*

*Sofreste talvez prejuízos enormes.*

*Provavelmente caíste em erro.*

*Padeces desenganos que jamais esperaste.*

*Encontraste problemas que te parecem insolúveis.*

*Fracassaste naquilo que entendias como sendo o melhor em teu favor.*

*Entretanto, queixas e aflições vazias não te amparam de modo algum.*

*Reflete em teu arsenal interior de recursos e bônãos e surpreenderás um tesouro de energias em ti mesmo, cujo acesso descobrirás, meditando simplesmente nestas duas palavras:*

*— Posso recomeçar.*