

## AJUDA SEM DESCANSAR

Indaga, estuda, observa...  
Mas, se queres avançar  
Para a frente e para os cimos,  
Ajuda sem descansar.

Se alguém te feriu, esquece...  
Foge à revolta e ao pesar;  
Vencendo as trevas da senda,  
Ajuda sem descansar.

Problemas dilacerantes  
Se intentas solucionar,  
Não percas tempo em conflito,  
Ajuda sem descansar.

Amarguras, labirintos,  
Provações por destrinçar?  
Não discutas, nem te irrites,  
Ajuda sem descansar.

Se a calúnia te visita,  
Não vale desesperar,  
Para esquecer-lhe os detritos,  
Ajuda sem descansar.

Não te queixes de ninguém,  
Não desdenhes suportar...  
Hoje, aqui, agora e sempre,  
Ajuda sem descansar.

Labéus e chagas alheias,  
Não busques enumerar,  
Se a paz te inspira o roteiro,  
Ajuda sem descansar.

Se aspiras à Grande Luz  
 Nas bênçãos do Eterno Lar,  
 Não te detenhas na sombra...  
 Ajuda sem descansar.

Se o mal te golpeia, olvida...  
 Faze o bem, mesmo a chorar.  
 Quem semeia com Jesus  
 Ajuda sem descansar.

Na alegria ou na tristeza,  
 Não deixes de recordar  
 Que tudo pertence a Deus,  
 E ajuda sem descansar.

- CASIMIRO CUNHA -

## ROGATIVA

Amoroso Senhor da Semeadura,  
 Derramai nesta Casa de Teresa  
 Vossas bênçãos de Amor e de Beleza  
 Para a eterna colheita de Ventura!...

Nunca lhe faltem luz e pão à mesa,  
 Não lhe faleça a fé suave e pura,  
 Que conforte as estradas da amargura,  
 Que dissipe as neblinas da tristeza...