

aos outros e a desobsessão será sempre a nossa precisa libertação por bendita luz a brilhar no caminho.

ANDRÉ LUIZ

## ANTI-OBSESSÃO

Prejudicial qualquer atitude de tendente a acirrar a intemperança ou o ódio de nossos adversários.

Forçoso transformá-los para o bem, a preço de humildade e de amor.

Não vale caminhar sob o lenho da mágoa.

Aconselhável dissolver o peso morto de quaisquer golpes na fonte do esquecimento.

Inútil gritar contra as próprias dívidas.

Imperioso examiná-las com serenidade para configurar com elas a maneira mais segura de pagamento.



Ruinosa qualquer irritação à frente do obstáculo.

Razoável estudá-lo para a devida superação.



Absolutamente negativa a decisão de agitar as próprias cadeias.

Justo analisar os motivos da prisão, a fim de saná-los.



Amigos, convençamo-nos de que aversões, animosidades, conflitos acalentados e ressentimentos, sejam quais fôrem, são pontos de contato para tomadas de obsessão e toda obsessão é entretecida de trevas.

Não adianta, dessa forma, esbravejar contra as sombras. Para arredá-las, é preciso acender uma luz.

ALBINO TEIXEIRA