

Diante de quaisquer transes da vida, tudo venceremos se nos dispusermos a esquecer o mal, crer no bem e servir com amor.

BEZERRA DE MENEZES

DEZ MANEIRAS DE AMAR A NÓS MESMOS

1 — Disciplinar os próprios impulsos.

2 — Trabalhar, cada dia, produzindo o melhor que pudermos.

3 — Atender aos bons conselhos que traçamos para os outros.

4 — Aceitar sem revolta a crítica e a reprovação.

5 — Esquecer as faltas alheias sem desculpar as nossas.

6 — Evitar as conversações inúteis.

7 — Receber no sofrimento o processo de nossa educação.

8 — Calar diante da ofensa, retribuindo o mal com o bem.

9 — Ajudar a todos, sem exigir qualquer pagamento de gratidão.

10 — Repetir as lições edificantes, tantas vezes quantas

se fizerem necessárias, perseverando no aperfeiçoamento de nós mesmos sem desaninar e colocando-nos a serviço do Divino Mestre, hoje e sempre.

ANDRÉ LUIZ

DECÁLOGO PARA MÉDIUNS

Não afastar-se dos deveres e compromissos que abraçou na vida, reconhecendo que é impossível manter intercâmbio espiritual claro e constante com o Plano Superior, sem base na consciência tranquila.