

os Espíritos são mais sólidas e duráveis do que na Terra, porque não se acham subordinados aos caprichos dos interesses materiais e do amor-próprio.

## Sonhos e Desdobramentos (I)

**Pergunta:** *Quando durmo me vejo fora do meu corpo. Não sei se é sonho. Já aconteceu duas vezes. Qual seria a explicação sobre o ponto de vista espírita?*

**Resposta:** A isto chamamos desdoblamento. Encontrará detalhes nas obras de André Luiz. É algo natural, que ocorre quando o corpo descansa nas horas de sono. Procure estar com pensamentos firmes no Bem e poderá acordar descansado e em equilíbrio. Estude a Doutrina Espírita com afinco.

## **Sonhos e Desdobramentos (II)**

**Pergunta:** *Como a Doutrina Espírita vê a questão dos sonhos? Seriam eles premonições?*

**Resposta:** O sonho é considerado na Doutrina Espírita como um dos fenômenos de libertação da alma. Durante o sonho, o espírito, envolto no perispírito, ganha condições de estar no outro plano da vida e ali travar contato com a realidade do mundo dos espíritos.

Realmente, há sonhos que são pre-

monitórios, outros são, como dissemos, flashes de momentos vivenciados no Plano Espiritual; existem também aqueles sonhos psíquicos que são simples lembranças do que nos ocorreu durante o dia, ou mesmo daquilo que gostaríamos que acontecesse.

Nas obras da codificação e nos livros de Ivone Pereira e de André Luiz poderão encontrar muitas informações sobre os sonhos.

## Umbanda

**Pergunta:** *Quem são os “preto-velhos”, “exús” e “pombas-giras” que incorporam na Umbanda? Se são espíritos de luz, por que há necessidade de cigarro, cachaça e sons barulhentos?*

**Resposta:** Para espíritos de luz, ou seja, espíritos superiores e puros, não existem necessidades materiais. Os espíritos que trabalham nos terreiros, em sua grande maioria, são aqueles que ainda guardam grandes necessidades das sensações terrenas e por isso usam os médiuns para absorvê-las; quan-