

trução do "nós".

As responsabilidades do dia-a-dia do casal muitas vezes trazem distúrbios à relação; mas aqueles que vigiam na prática evangélica do lar, encontram sempre o corretivo certo para suas desavenças.

Com Jesus no lar, sempre existirá harmonia.

## Sintonia (I)

**Pergunta:** *Dentro da psicofonia, se um médium dá passividade constantemente para irmãozinhos sofredores, tristes e chorosos, isso significa que o médium não está com a sintonia elevada?*

**Resposta:** Todo médium deve estar em equilíbrio para trabalhar num grupo mediúnico. Quando dá manifestação a espíritos sofredores, pode lhes proporcionar alívio e paz.

Existem médiuns que têm energias específicas para socorrer espíritos suicidas,

muito sofredores; essa é a missão dos médiums de desobsessão. Não é, portanto, um desequilíbrio.

## Sintonia (II)

**Pergunta:** *É verdade que um laço afetivo jamais se desfaz? E se for confirmada essa hipótese, podemos exemplificar essa situação com a empatia que sentimos pelas pessoas quando as vemos pela primeira vez e, por todo tempo, sem ao menos serem íntimas (parentes, amigos, etc?).*

**Resposta:** Sem dúvida, desde que originado de verdadeira simpatia. Mas, porém, se criou-se o laço principalmente por causa de ordem física, esse tende a desaparecer quando a causa se afasta. As afeições entre

os Espíritos são mais sólidas e duráveis do que na Terra, porque não se acham subordinados aos caprichos dos interesses materiais e do amor-próprio.

## Sonhos e Desdobramentos (I)

**Pergunta:** *Quando durmo me vejo fora do meu corpo. Não sei se é sonho. Já aconteceu duas vezes. Qual seria a explicação sobre o ponto de vista espírita?*

**Resposta:** A isto chamamos desdobramento. Encontrará detalhes nas obras de André Luiz. É algo natural, que ocorre quando o corpo descansa nas horas de sono. Procure estar com pensamentos firmes no Bem e poderá acordar descansado e em equilíbrio. Estude a Doutrina Espírita com afinco.