

uma senhora doente nos pede o lugar, precisamos cedê-lo. Recordemo-nos da prece-padrão para todos os tempos que é o *Pai-Nosso*, quando Jesus nos diz: *O pão nosso de cada dia...* Por que acumular tanto? Existem pessoas que possuem 35 pares de sapatos, onde é que irão arrumar 70 pés!! (...) Estamos sofrendo mais por excesso de conforto do que por excesso de desconforto. Morre muito mais gente de tanto comer e de tanto beber do que por falta de comida. (...) A inflação existe porque queremos o que é demais..."

### 243

"Devemos pedir a Deus para viver muito... Depois dos 70, a gente não tem mais ânimo para ter qualquer coisa contra alguém... A maioria dos espíritos que regressam à Pátria Espiritual depois de uma vida longa na Terra, se voltam desencantados, voltam desencantados consigo mesmos!..."

### 244

"Muitos que foram adversários no mundo, quando retornam à vida além da morte, principalmente depois de terem vivido uma existência de muitos dissabores pessoais, envolvendo familiares queridos e amigos de grande estima, ao se reencontrarem, simplesmente se olham e nada dizem... O que supostamente gostari-

am de dizer uns aos outros está estampado nas rugas que as muitas lágrimas lhes insculpiram no rosto..."

### 245

"Hoje (...) todas as pessoas estão com pressa. Quando alguém burla um lugar na fila, rebelamo-nos... Não estamos endossando a desordem, mas precisamos compreender; precisamos pensar na questão da parcela, porque a surra vem no fim do dia: briga dentro de casa, crime, delinquência... No fim do mês, a surra já é um câncer de primeiro grau, uma obsessão começante... Um trauma emocional se comunica ao corpo todo. Talvez que 60% a 80% de nossas doenças, ou dos *donos das doenças*, foram adquiridas através dos choques, da intolerância, das ofensas, da falta de perdão..."

### 246

"O mais difícil não é viver, é conviver. (...) Existem pessoas que gostam muito de usar a franqueza, mas é uma franqueza que joga todo o mundo no chão."

### 247

"Respeito o amor entre duas pessoas como quem respeita o amor entre duas almas, independente de sexo, raça, condição social... Se o Espiritismo não for capaz