

uma senhora doente nos pede o lugar, precisamos cedê-lo. Recordemo-nos da prece-padrão para todos os tempos que é o *Pai-Nosso*, quando Jesus nos diz: *O pão nosso de cada dia...* Por que acumular tanto? Existem pessoas que possuem 35 pares de sapatos; onde é que irão arrumar 70 pés?! (...) Estamos sofrendo mais por excesso de conforto do que por excesso de desconforto. Morre muito mais gente de tanto comer e de tanto beber do que por falta de comida. (...) A inflação existe porque queremos o que é demais..."

243

"Devemos pedir a Deus para viver muito... Depois dos 70, a gente não tem mais ânimo para ter qualquer coisa contra alguém... A maioria dos espíritos que regressam à Pátria Espiritual depois de uma vida longa na Terra, se voltam desencantados, voltam desencantados consigo mesmos!..."

244

"Muitos que foram adversários no mundo, quando retornam à vida além da morte, principalmente depois de terem vivido uma existência de muitos dissabores pessoais, envolvendo familiares queridos e amigos de grande estima, ao se reencontrarem, simplesmente se olham e nada dizem... O que supostamente gostari-

am de dizer uns aos outros está estampado nas rugas que as muitas lágrimas lhes insculpiram no rosto..."

245

"Hoje (...) todas as pessoas estão com pressa. Quando alguém burla um lugar na fila, rebelamo-nos... Não estamos endossando a desordem, mas precisamos compreender, precisamos pensar na questão da parcela, porque a surra vem no fim do dia: briga dentro de casa, crime, delinqüência... No fim do mês, a surra já é um câncer de primeiro grau, uma obsessão começante... Um trauma emocional se comunica ao corpo todo. Talvez que 60% a 80% de nossas doenças, ou dos *donos das doenças*, foram adquiridas através dos choques, da intolerância, das ofensas, da falta de perdão..."

246

"O mais difícil não é viver, é conviver. (...) Existem pessoas que gostam muito de usar a franqueza, mas é uma franqueza que joga todo o mundo no chão."

247

"Respeito o amor entre duas pessoas como quem respeita o amor entre duas almas, independente de sexo, raça, condição social... Se o Espiritismo não for capaz