



## 19 \* Ergue-te

*Caíste em depressão?  
Ergue-te no trabalho.*

*O tempo disponível  
É riqueza em teus braços.*

*Não permitas que o tédio  
Faça treva em teus dias.*

*Trabalha e ajuda a alguém  
Que sofra mais que nós.*

*Pensa no Sol que ampara  
Do verme aos grandes mundos.*

*Se desejas servir  
Já tens vaga com Deus.*