

Quando adversários de teus ideais e  
tarefas te apontem por vítima do azar...

Quando as sombras em torno se te  
afigurem mais densas...

Quando companheiros de ontem te  
acreditem incapaz a fim de assumir  
compromissos novos...

Quando te inclinas à tristeza...

Levanta-te, trabalha e segue adiante.

Quando tudo reponte no caminho  
das horas, não te desanimes, porque  
terás chegado ao dia de mais servir e  
recomeçar.

*Emmanuel*



20

## SER FELIZ

Se sofres não desesperes  
Olha a própria retaguarda.

Notarás por ti mesmo  
Quem sofre muito mais.

Pensa na provação  
Do hanseniano a sós;

Na dor da mãe que implora  
O agasalho de um teto;

Do cego que tateia  
Com saudade da luz;

Enxuga o pranto alheio  
E vê como és feliz.

*Emmanuel*