

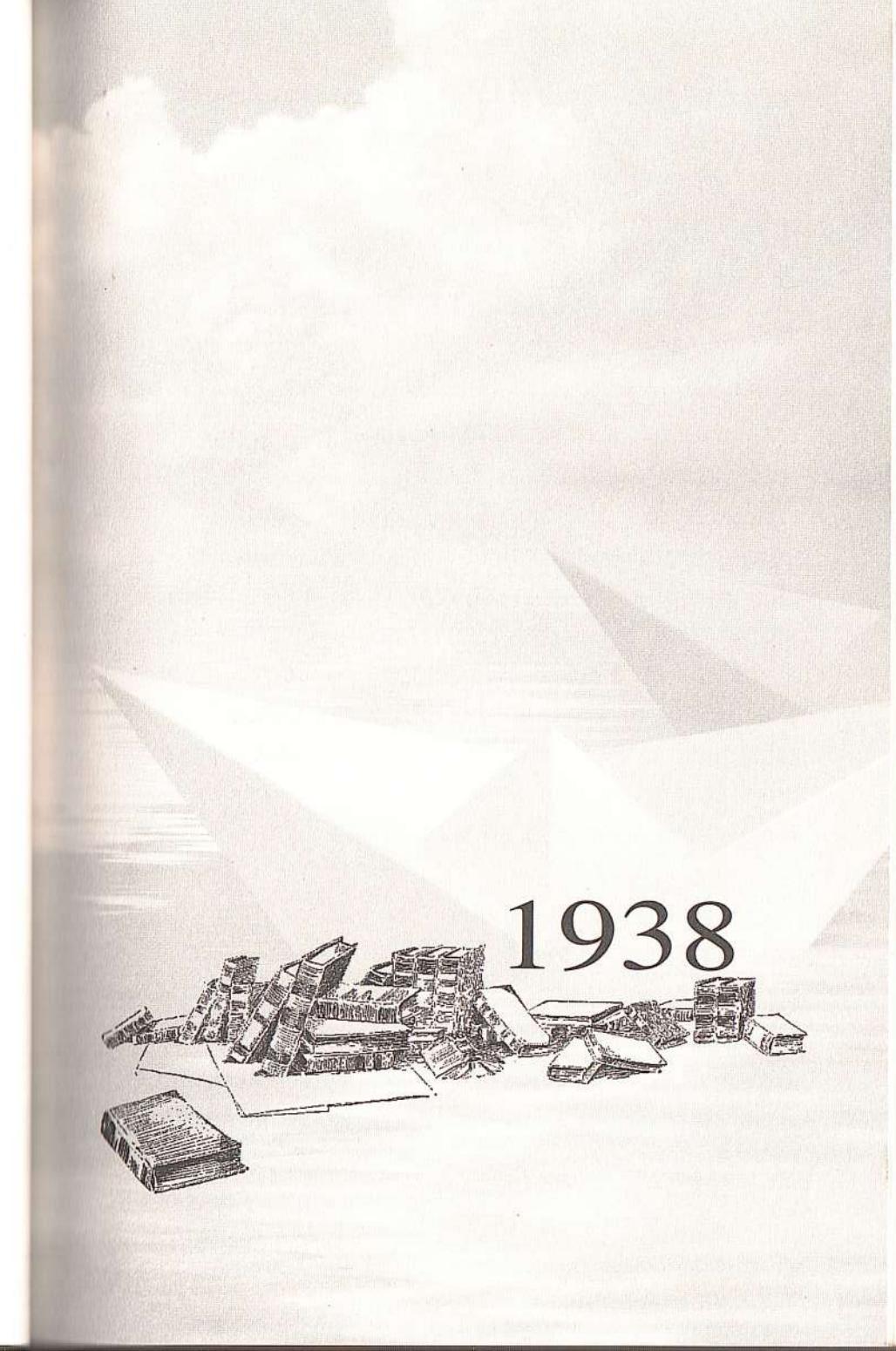
um dos nossos esclarecidos mentores espirituais se incumbirá de transmitir-te os conselhos médicos necessários a quantos deles venham a precisar no caminho por onde passares.

Tuas possibilidades estão ainda indecisas, mas isso é questão de método, de estudo e de perseverança, como aconteceu com as experiências da prancheta. Guarda a certeza consoladora de que tudo vai muito bem e de que estaremos ao teu lado para insuflar-te a força precisa ao desenvolvimento dos teus novos labores, nesse sentido.

Deus te conceda muitas felicidades para o Ano Novo. Para nós, os desencarnados, todo o tempo é um só e a contagem das horas não se verifica de acordo com os cronômetros da Terra, mas falando-te para o orbe onde te encontro, devo readaptar-me aos teus costumes e é assim, minha amiga, que venho pedir a Deus, muito perto do teu coração, que encha de alegria o sapato de tuas aspirações materiais, enchendo-te o coração bondoso e sensível das mais santas felicidades da Terra e do Céu.

Que Jesus te abençoe, abençoando-te as esperanças sagradas de mãe e o ambiente tranquilo do lar! São os votos muito sinceros da sempre tua,

*Helena*



## *Vibrações fraternas*

Meus filhos, boa noite! Aproveitando a companhia do nosso querido Arthur,<sup>1</sup> quero manifestar-vos de viva voz o meu agradecimento pelas **vibrações fraternas** com que me tendes ajudado depois do meu desprendimento da matéria.

Ainda me sinto estranha e não encontro o jeito necessário de me acostumar com o meio, mas tenho fé em Maria Santíssima que, em breve, terei adquirido novos elementos de progresso para ajudar

---

<sup>1</sup> Nota da organizadora: em referência ao vovô Arthur Joviano. Cabe acrescentar que Arthur Joviano nasceu em 1862, em Barra Mansa | RJ. Espírito sempre fiel ao ideal do ensino e da educação, foi responsável pela primeira reforma do ensino primário no Estado de Minas Gerais. Professor de Português do Ginásio Mineiro e da Escola Normal de Barbacena, lugares obtidos em brilhantes concursos, exerceu, por longos anos, o cargo de diretor da Escola Normal Modelo e a Cátedra de Português em Belo Horizonte | MG. Transferindo-se, depois, para a cidade do Rio de Janeiro, então Distrito Federal, trabalhou como Inspetor de Ensino e como Superintendente da Instrução Pública do Distrito Federal. Em Belo Horizonte e no Rio de Janeiro, existem escolas com o seu nome. Desencarnou no dia 14 de dezembro de 1934. Da união com Francisca da Rocha, Arthur Joviano teve 9 filhos, sendo que uma menina desencarnou precocemente. Foram eles: Rômulo, Fausto, Albino, Zina, Martha, Flora, Célia e Lúcia. Mais tarde, o casal adotou como filho José de Araújo.

a todos os nossos aí do mundo. Continuarei a me fortalecer com as vossas preces, sem vos esquecer.

Da velha tia muito amiga,

*Mariquinhas*<sup>2</sup>

## *Procuramos auxiliá-lo*

O nosso irmão Mário<sup>1</sup> deverá repousar fisicamente procurando respirar os ares da manhã, podendo fazer ligeiros passeios a pé.

Após o passeio, e à noite, use os mingaus de sagu, excelentes para esse caso, pelas suas substâncias fosfatadas.

Deve usar o *Promonta* até considerarmos suficiente a quantidade. Faça uso das injeções trazidas. Poderia usar as fortificantes, repouso, e quanto ao problema dos alimentos pode continuar o comum com exceção de azedos.

**Procuramos auxiliá-lo através dos passes.  
Deus o guie!**

*Dr. Manoel Pinto Quintão*<sup>2</sup>

*Dr. Cassiano Nunes Moreira*<sup>3</sup>

Notas da organizadora: <sup>2</sup> Mariquinhas era irmã do vovô Arthur Joviano. <sup>3</sup> Mensagem recebida por Chico Xavier e Maria Joviano, com a utilização da prancheta. Rômulo Joviano fez as anotações.

Notas da organizadora: <sup>1</sup> refere-se ao meu tio Mário, irmão de minha mãe. <sup>2 e 3</sup> Sobre os espíritos comunicantes não nos foram dados maiores informes. Mensagem recebida por Chico Xavier e Maria Joviano, com a utilização da prancheta. Rômulo Joviano fez as anotações.