

48 emmanuel

**Paz
por Dentro**

Aceita a fatalidade do progresso.

— o —

Trabalha e segue adiante.

— o —

Medita na necessidade dos outros.

— o —

Procura colocar-te no lugar do próximo, exercitando compreensão.

— o —

Não guarde ressentimentos.

— o —

Auxilia para o bem geral quanto se te faça possível.

— o —

Atende às próprias obrigações.

— o —

Não tentes felicidade fora da consciência tranqüila.

— o —

Observa que não estás sem motivo em teu grupo familiar.

— o —

Honra os encargos que abraçaste.

— o —

Ama sem o cativoiro das afeições possessivas.

— o —

Agradece o carinho que recibes sem exigí-lo.

— o —

Estuda e melhora-te para ser mais útil.

— o —

Não intentes transformar a ninguém pela força.

— o —

Ampara sem reclamar retribuição.

— o —

Atravessa as dificuldades com paciência.

— o —

Não zombes dos sentimentos alheios.

— o —

Não peças para que outrem caminhe com teus passos.

— o —

Habitua-te à simplicidade e à disciplina.

— o —

Suporta com calma aquilo que não possas modificar.

— o —

Usa o descanso apenas como pausa para mais trabalho.

— o —

Não te queixes.

— o —

Não percas tempo com atividades inúteis.

— o —

Conserva, quanto possível, os contatos com a natureza.

— o —

Abençoa todos os companheiros, sem lamentar os que se afastem de ti.

— o —

Não te voltes para trás.

— o —

Evita o pessimismo.

— o —

Recorda sempre que a esperança é uma luz eterna.

— o —

Não te envaideças com vantagens que são empréstimos de Deus.

— o —

Considera por vitória o desempenho dos próprios compromissos.

— o —

Cultiva equilíbrio e serenidade.

— o —

Foge a qualquer forma de violência.

— o —

Aceita a realidade de que possuis unicamente aquilo que constróis por amor.

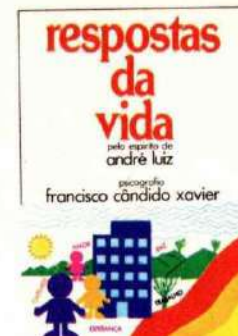
— o —

Entrega-te a Deus, na oração, cada dia.

— o —

Desse modo, terás contigo a paz por dentro e assim pacificarás.

Remessa Mensal Idealizada



Receba 1 livro por mês, psicografado por FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER, ao preço de Cr\$ 15,00 cada, pelo REEMBOLSO POSTAL, sem mais despesas. Preencha o cupom e envie-o para:
IDEAL INSTITUTO DIVULGAÇÃO EDITORA ANDRÉ LUIZ
CAIXA POSTAL 18757 - 01000 - SÃO PAULO - SP

Desejo receber um livro por mês ao preço de Cr\$ 15,00. ☐
Desejamos receber mensagens. ☐

Nome

End.

Caixa Postal CEP

Cidade Estado

ASSINATURA

Aos Centros, Instituições, etc.

Recebam mensagens psicografadas
por FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER,
enviando-nos seus nomes e endereços.



Impresso em 1976, pelo método offset,
com filmes fornecidos pelo Editor, nas oficinas da
EMPRESA GRÁFICA DA REVISTA DOS TRIBUNAIS S.A.
Rua Conde de Sarzedas, 38 — Tel. 33-4181/2/3 (PBX)
01512 — São Paulo, S.P., Brasil

para
I D E A L
INSTITUTO DE DIVULGAÇÃO
EDITORA ANDRÉ LUIZ S/C LTDA.
Rua Marcondes de Andrade, 308
04265 — São Paulo, S.P., Brasil