



21 andre luiz

**Notas
de Saúde**

Menosprezo de alguém?
Trabalhe e esqueça.

Perseguição e discórdia?
Trabalhe e pacifique.

Inveja e ódio?
Trabalhe e ame sempre.

Ofensas no lar?
Trabalhe e abençoe.

Desilusões à frente?
Trabalhe e renove-se.

Censura e crítica?
Trabalhe e agradeça.

Intriga e maledicência?
Trabalhe e silencie.

Golpes e prejuízos?
Trabalhe e siga adiante.

Crueldade e traição?
Trabalhe e desculpe.

— o —

Em todas as dificuldades,
Trabalhe, ore e perdoe.
Reconheçamos, porém,
que, em qualquer
processo de sustentação
da saúde,
o primeiro passo será
sempre “trabalhar”.



22 emmanuel

Degraus da Vida