

guma pessoa com a qual os seus sentimentos ainda não se afinem.

— o —

Falar sem azedume e sem agressividade na voz.

— o —

Ler algum trecho construtivo.

— o —

Praticar, pelo menos, uma boa ação, sem contar isso a pessoa alguma.

— o —

Cultivar tolerância para com a liberdade dos outros sem atrapalhar a ninguém.

— o —

Atendamos diariamente a semelhante receita de atitude e, em breve tempo, realizaremos a conquista da paz.



**17 emmanuel**

**Algo  
de Nós**

Reconhecemos todos que o mundo  
atravessa agitadas crises de transição.

Mas podes ser, onde estiveres, a escora  
de fé, em que outros se apoiem.

— o —

Surgem calamidades.

Entretanto, nada te impede ser o refúgio  
em que se alimente pequenina tarefa socor-  
rista.

— o —

Golpes de violência demonstram os  
desvarios de muitos companheiros da Hu-  
manidade.

Todavia, o conhecimento superior te  
autoriza a efetuar o esforço do reajuste.

— o —

Labaredas de discórdia rebentam, às

vezes, nos melhores grupos sociais.

No entanto, reténs os necessários re-  
cursos de espírito, a fim de restaurar a obra  
da união.

— o —

Tribulações em família se destacam,  
aqui e ali, com ímpeto arrasador.

Dispões, contudo, de meios precisos  
para ser um ponto de amparo e compreensão  
no reduto doméstico.

— o —

Idéias estranhas enxameiam no campo  
da inteligência, tentando desprimorar valo-  
res humanos.

Guardas, porém, a possibilidade de ser  
fiel à dignidade da vida.

— o —

Muitos se inclinam para o ódio.

Se quiseres consegues personalizar a presença do amor.

— o —

Há quem vibre, favorecendo a guerra. Serás, no entanto, o toque da paz.

— o —

Todos nós, os espíritos encarnados ou desencarnados, ainda no regime de vinculação ao Planeta Terrestre, estamos vendo as transformações do mundo e compartilhando o trabalho que decorre de todas elas.

Urge reconhecer, porém, que cada um de nós pode ser uma parcela de serviço, acrescentando algo de bom ao processo evolutivo, em que nos achamos irmanados, com vistas à vitória do bem na construção do futuro para o Reino de Deus.



**18 andré luiz**

**Confiança**