

guma pessoa com a qual os seus sentimentos ainda não se afinem.

— o —

Falar sem azedume e sem agressividade na voz.

— o —

Ler algum trecho construtivo.

— o —

Praticar, pelo menos, uma boa ação, sem contar isso a pessoa alguma.

— o —

Cultivar tolerância para com a liberdade dos outros sem atrapalhar a ninguém.

— o —

Atendamos diariamente a semelhante receita de atitude e, em breve tempo, realizaremos a conquista da paz.



**17 emmanuel**

**Algo  
de Nós**

Reconhecemos todos que o mundo atravessa agitadas crises de transição.

Mas podes ser, onde estiveres, a escora de fé, em que outros se apoiem.

— o —

Surgem calamidades.

Entretanto, nada te impede ser o refúgio em que se alimente pequenina tarefa socorrista.

— o —

Golpes de violência demonstram os desvarios de muitos companheiros da Humanidade.

Todavia, o conhecimento superior te autoriza a efetuar o esforço do reajuste.

— o —

Labaredas de discórdia rebentam, às

vezes, nos melhores grupos sociais.

No entanto, reténs os necessários recursos de espírito, a fim de restaurar a obra da união.

— o —

Tribulações em família se destacam, aqui e ali, com ímpeto arrasador.

Dispões, contudo, de meios precisos para ser um ponto de amparo e compreensão no reduto doméstico.

— o —

Idéias estranhas enxameiam no campo da inteligência, tentando desprimorar valores humanos.

Guardas, porém, a possibilidade de ser fiel à dignidade da vida.

— o —

Muitos se inclinam para o ódio.



Se quiseses consegues personalizar a presença do amor.

— o —

Há quem vibre, favorecendo a guerra.  
Serás, no entanto, o toque da paz.

— o —

Todos nós, os espíritos encarnados ou desencarnados, ainda no regime de vinculação ao Planeta Terrestre, estamos vendo as transformações do mundo e compartilhando o trabalho que decorre de todas elas.

Urge reconhecer, porém, que cada um de nós pode ser uma parcela de serviço, acrescentando algo de bom ao processo evolutivo, em que nos achamos irmanados, com vistas à vitória do bem na construção do futuro para o Reino de Deus.



**18 andré luiz**

**Confiança**