

Parada em sono e doença
Faleceu Joana Mangaba.
Depois da morte, carrega
Doença que não se acaba.

Sempre fugiu do trabalho
Dona França da Abadia.
Sem corpo, ela própria clama
Que sofre paralisia.

A Lei de Deus, caro amigo,
É clara, simples, segura...
Tudo o que temos na vida
É aquilo que se procura.

Deus nos inspire e nos guarde,
A verdade é isso aí...
Cada qual acha na morte
Aquilo que fez de si.

NOS PRIMEIROS TEMPOS

Alguns companheiros iniciantes nas tarefas espíritas estiveram conosco pela manhã. O tema principal de nossa conversação foi a mediunidade nos primeiros tempos de prática. Falávamos da necessidade de orientação e esclarecimento a respeito, destacando os estudos e as observações de Allan Kardec. De quando em quando, fixávamo-nos na indagação: Como começar?

*Nossos comentários se alongaram. Quando nos decidimos à prece em conjunto, em leve reunião de estudos, *O Evangelho Segundo o Espiritismo* nos ofereceu o item 3 do capítulo XXV, que comentamos em animado diálogo. Chegando ao final de nosso tarefa, nosso amigo espiritual André Luiz escreveu a página *Começo Mediúnico*.*

COMEÇO MEDIÚNICO

André Luiz

Se você deseja cooperar com os Bons Espíritos na Causa do Bem, não exija mediunidade espetacular.

Procure engajar-se numa equipe de criaturas dedicadas à compreensão e ao auxílio em favor do próximo.

Estude, agindo para colaborar com mais segurança.

Comece na certeza de que *você precisa muito mais dos outros que os outros de você.*

Não se queixe nem acuse a ninguém.

Se esse ou aquele companheiro lhe experimenta a humildade ou a paciência, ao invés de lamentar-se, agradeça a oportunidade de aprender e progredir.

Não olvide que você se encontra em atividade do Plano Espiritual, numa construção de paz e amor.

Para ser canal do bem, é preciso ajustar-se aos reservatórios do bem.

Os Mensageiros da Bênção de Deus, para abençoarem por seu intermédio, esperam que você igualmente abençoe.

Quando você estiver trabalhando e auxiliando, entendendo que mediunidade com Jesus é serviço ao próximo, encontrará o seu próprio caminho e a sua própria orientação na intimidade dos Benfeiteiros Espirituais, compartilhando-lhes a paz e a alegria que decorrem do bem aos outros, que é e será o Bem de Todos para sempre.