

FRANCISCO  
CÂNDIDO XAVIER

# ALMA E CORACÃO

pelo espírito de emmanuel

editôra pensamento

FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER

ALMA E CORACÃO

## ALMA E CORAÇÃO

FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER

O autor é bastante conhecido do público em geral pelas suas numerosas obras sobre temas espiritualistas os mais variados. Esta que ora oferecemos aos leitores do Brasil constitui uma brilhante jóia que se engasta no fio de ouro em que luzem tantas outras, todas visando evangelizar todos os tipos de almas.

Num estilo simples e suave, saturado de amor e simpatia pelo próximo, este livro apresenta a sua mensagem em sessenta capítulos bem ordenados, e aborda problemas subjetivos os mais atuais. A ninguém recrimina nem abate, mas desculpa e eleva aos páramos da meditação e reflexão. Dali mergulha a alma no fundo de seu ser, onde se retempera e fortalece em suas próprias energias internas, para sair à luta no campo aberto do mundo e ali travar a grande e interminável batalha que ao fim lhe trará a vitória e a libertação.

Neste século, e nos futuros, não mais se conquista a felicidade celeste fugindo do mundo e

(Cont. na outra dobra)

embrenhando-se em florestas ou mosteiros, mas, sim, saindo para o mundo e enfrentando corajosamente os seus problemas e buscando solucioná-los. Esses problemas são mais internos que externos, porém ao resolver os internos verá logo solucionados os externos, porque, no fim de tudo, o mundo é o próprio indivíduo, é um reflexo seu.

Tampouco ensina uma vida espiritual passiva, mas sobretudo ativa, prática, servil. Por isso pode dizer: "Amarás servindo. Ainda quando escutes alusões em torno de suposta decadência dos valores humanos, exaltando a força das trevas, farás da própria alma lâmpada acesa para o caminho." No serviço ao próximo está o verdadeiro amor bem por isso dizia Jesus, "o maior dentre vós é aquele que serve", e ao fim de sua vida terrena se dizia simples e humildemente o "servo dos muitos."

Este livro se destina, pois, a ser uma firme lâmpada a iluminar os passos incertos do cansado peregrino do eterno. Que essa lâmpada brilhe o mais intensamente e para o maior número de peregrinos, é tudo quanto se deseja.



## ALMA E CORAÇÃO

FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER

O autor é bastante conhecido do público em geral pelas suas numerosas obras sobre temas espiritualistas os mais variados. Esta que ora oferecemos aos leitores do Brasil constitui uma brilhante jóia que se engasta no fio de ouro em que luzem tantas outras, tôdas visando evangelizar todos os tipos de almas.

Num estilo simples e suave, saturado de amor e simpatia pelo próximo, êste livro apresenta a sua mensagem em sessenta capítulos bem ordenados, e aborda problemas subjetivos os mais atuais. A ninguém recrimina nem abate, mas desculpa e eleva aos páramos da meditação e reflexão. Dali mergulha a alma no fundo de seu ser, onde se retempera e fortalece em suas próprias energias internas, para sair à luta no campo aberto do mundo e ali travar a grande e interminável batalha que ao fim lhe trará a vitória e a libertação.

Neste século, e nos futuros, não mais se conquista a felicidade celeste fugindo do mundo e

(Cont. na outra dobra)

FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER



## ALMA E CORAÇÃO

Pelo Espírito de  
EMMANUEL



EDITORA PENSAMENTO  
SÃO PAULO

MCMLXIX

---

Direitos reservados da  
EDITORA PENSAMENTO  
Praça Almeida Júnior, 100 — São Paulo

---

Impresso no Brasil  
*Printed in Brazil*

## ÍNDICE

<i>Prefácio</i> .....	7
<i>Alma e Coração</i> .....	9
1 Começar de Nôvo .....	11
2 Amarás Servindo .....	13
3 Ambientes .....	15
4 Passo Acima .....	17
5 Donativo do Coração .....	19
6 Dar .....	21
7 Teu Lugar .....	23
8 No Crediário da Vida .....	25
9 Ante a Lei do Bem .....	27
10 Ambiente Pessoal .....	29
11 Tua Mente .....	31
12 Para o Reino de Deus .....	33
13 De Sol a Sol .....	35
14 Provações dos Entes Queridos .....	37
15 Seguirás a Luz .....	39
16 Efeitos do Perdão .....	41
17 Heroísmo Oculto .....	43
18 Entre Deus e o Próximo .....	45
19 Energia e Brandura .....	47
20 Acima de Nós .....	49
21 Perturbação e Obsessão .....	51
22 Serás Paciente .....	53
23 Ideal e Ação .....	55
24 Perdão na Intimidade .....	57
25 Sementes Divinas .....	59
26 Ataque nas Boas Obras .....	61
27 Companheiros Díficeis .....	63



28	Julgamentos	65
29	Distúrbios Emocionais	67
30	Fortuna	69
31	Inimigos Outros	71
32	Falar e Ouvir	73
33	Familiares Queridos	75
34	Apoio Espiritual	77
35	Tua Posse	79
36	Em Matéria de Fé	81
37	Paz de Espírito	83
38	Reações	85
39	Auxiliarás por Amor	87
40	Nossos Problemas	89
41	Indicação da Vida	91
42	Perante os Caídos	93
43	Perto de Ti	95
44	Conversa em Família	97
45	Amparo Mútuo	99
46	Auxílio Moral	101
47	Ofensas e Ofensores	103
48	Provações e Orações	105
49	Dar e Fazer	107
50	Como Perdoar	109
51	Não Somos Exceções	111
52	Opositores	113
53	Discussões	115
54	Na Sublime Iniciação	117
55	Nossa Parcela	119
56	Deus Virá	121
57	Acontece o Melhor	123
58	Serviço a Quem Serve	125
59	Em Torno da Virtude	127
60	Confia em Deus	129

## PREFÁCIO

*Nesta hora, em que tantos povos têm a sua paz conturbada e inúmeros lares se debatem, desajustam e dissolvem para agravar as aflições da humanidade, o mundo está mais do que nunca necessitado e ansioso por um lenitivo, uma luz que brote da alma e do coração, e não mais do cérebro frio e nebuloso. Daí a oportunidade deste livro, cujo título condiz muito bem com o seu contexto, tão ameno e acolhedor que se nos afigura um prado florido e risonho, aberto ao cansado viajor que ali busque passar horas de descanso e reflexões.*

*Acode ainda a circunstância de haverem suas linhas fluído da pena de alguém que, tendo feito do sadio Espiritualismo o seu sacerdócio mais sagrado, tem dedicado toda a sua vida a aliviar as agruras morais e físicas de seus semelhantes, tanto por seus atos como por suas palavras. Isto porque ele não é um simples teórico, mas um praticante vivo e sempre ativo do bem.*

*Assim é que o leitor terá aqui, à sua frente, uma estimuladora mensagem, distribuída em sessenta curtos e bem concatenados capítulos sobre variados temas confluindo todos, qual regatos de luz, para o mesmo oceano da Verdade, que é Deus, e sedentar as almas peregrinas provenientes de todas as origens.*

*Em cada capítulo poderá o interessado ter um tema para meditação. Se em cada um deles meditar, e o praticar até o fim, logrará construir dentro de si um mundo feliz, que o ajudará, nesta existência, a aproximar-se um pouco*